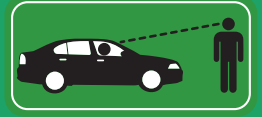


پیدل چلنے والوں کے لئے حفاظتی تجاویز/مشورہ جات



محض چوراہے ہی سے، نیز سڑک عبور کرنے کے نشان زدہ راستوں سے سڑک عبور کریں۔ بلاک کے درمیان، یا پارک شدہ گاڑیوں کے درمیان ایسی جگہ، جہاں سے گاڑی چلانے والے آپ کے آنے کی توقع نہیں رکھتے، سڑک مت عبور کریں۔



اس بات کو یقینی بنائیں کہ ڈرائیور آپ کے سڑک عبور کرنے سے پہلے، آپ کو دیکھ سکے۔

سڑک پر قدم رکھنے سے قبل، ڈرائیور کی آنکھوں میں آنکھیں ڈال کر دیکھیں۔ ڈرائیور کا دھیان ہٹا ہوا بھی ہو سکتا ہے۔



کھلتے رنگوں کے/چمکدار اور روشنی منعکس کرتے کپڑے، خاص طور پر رات یا خراب موسم میں پہننے سے، پیدل چلنے والوں کے لئے خطرہ میں کمی ہو سکتی ہے۔



عمومی مشورہ/تجاویز



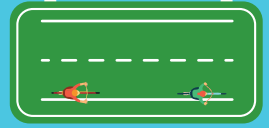
بغیر پرچی کے دستیاب دوائوں کے زیر اثر ڈرائیونگ، آپ کی محفوظ ڈرائیونگ کی صلاحیتوں کو متاثر کر سکتی ہے۔ اپنے دوا فروش سے پوچھئے کہ کیا آپ کی دوائیں ڈرائیونگ کیلئے محفوظ ہیں۔



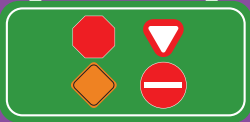
سائیکل سواروں کے لئے حفاظتی تجاویز



18 سال سے زائد عمر والوں پر ہیلمٹ لازمی پہننے کا قانون لاگو نہیں ہوتا، تاہم اس کا مشورہ ضرور دیا جاتا ہے۔
ہیلمٹ پہننے سے سر کی شدید چوٹ سے بچا جا سکتا ہے۔



سائیکل چلاتے وقت، ٹریفک کے رخ ہی پر رہئے۔
سڑک پر، بقیہ ٹریفک کو حفاظت سے گزرنے دینے کے لئے، سڑک کے دائیں کونے پر رہئے۔



سائیکل سواروں پر ٹریفک کے تمام قوانین کی پابندی لازمی ہے نیز ان کے وہی حقوق و ذمہ داریاں ہیں جو ڈرائیوروں کے ہیں۔



سائیکل سوار، اپنی سائیکل پر گھنٹی/بارن، روشنیاں اور ریفلکٹرز ضرور لگائیں۔
روشنی منعکس کرتے کیڑے پہننے سے، آپ ٹریفک کے لئے مزید واضح نظر آنے لگیں گے۔